

## Tudnivalók a véradásról

**A véradás az a segítségnyújtás, amikor önkéntesen, saját vérünkéből csekély mennyiséget más személy számára felajánlunk úgy, hogy az alkalmas legyen a beteg gyógyítására.**

- Véradó lehet mindenki, aki egészséges betöltötte a 18. életévét, de még nincs 65 éves, és testsúlya meghaladja az 50 kg.
- Nők évente háromszor, férfiak évente ötször adhatnak vért. Két véradás között minimum 56 napnak kell eltelnie.
- A véradás alkalmával steril vérvételi zsákba, egyszer használatos tű segítségével 4,5 deciliter teljes vért vesznek le (egy egység/1E), és egy keveset a vizsgáláthoz mintacsövekbe.
- A véradás 30-45 percet vesz igénybe, adtfelvétellel és kivizsgálással együtt.
- Fontos a véradás előtti folyadék fogyasztás mely segít a véradás alkalmával levett plazma pótlásában és, ha megfelelő mennyiségű folyadék van a szervezetben az erek teltebbek, a véna jobban látható, gyorsabb a vérvétel.
- A vörösvérsejtet, (vörös és fehérvérsejt, vérlemezkék) és plazmát tartalmaz, mely a vér folyékony része.

### „Adj vért és ments meg három életet!”

A levett vérből vörösvérsejt-koncentrátum, plazmakészítmények és vérlemezkék-koncentrátum készül, így egy egység teljes vér 3 beteg életén segíthet.

### Véradás=Szűrővizsgálat

A véradás után a mintacsövekbe levett vért minden alkalommal kivizsgálják függetlenül attól, hogy a véradó hányzor adott vért. A következő tesztek HIV Hepatitisz-B, Hepatitisz-C, szifilisz kimutató és a vércsoport meghatározás.

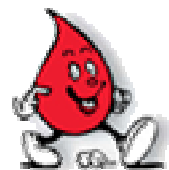
### A véradás menete:

1. Ön megadja személyes adatait a nyilvántartáshoz, kitölt egy kérdőívet egészségügyi állapotáról.

### Figyelem!



A véradásra minden alkalommal feltétlenül hozza magával a **személyi igazolványát** vagy útlevelét, vagy jogosítványát és **lakcímkártyáját**, valamint **TAJ-kártyáját!**



2. Külföldi állampolgár esetén útlevel és magyar TAJ-kártya szükséges (**Figyelem! Csak az eredeti TAJ-kártya fogadható el, fénymásolat nem!**)

csongradmegye.voroskereszt.hu

