



Németország, Mainhardt

2018. február 18 - március 20

Farkas Ágnes

1. nap

Hol is kezdjem? Úgy döntöttem őszintén megosztok veled mindent, én leszek a legjobb barátod, még ha nem szeretnéd akkor is, előlem nincs menekvés! 😊

Szóval történetünk 2018. Február 18-án vasárnap kezdődött, útnak indultunk hajnalok hajnalán (4:40-kor amikor még a kávé is visszafelé folyik) az ismeretlenbe.

Az én hozzáállásom:





Hárman indultunk Szegedről, mint ahogyan látszik kicsit fáradtan vágunk neki a nagy útnak, viszont annál jobban vártuk az új kihívásokat!

Budapesten Éva is csatlakozott hozzánk, így lett teljes a csapat!

Achtung achtung!



11:28-kor izgatottan átléptük a magyar határt.

Közeledünk!

Rettegjetek!



19:20 elfoglaltuk a szállást.

Mindenkinek saját szobát kapott, az enyém a legnagyobb! ☺

Kellemes hangulat van, amit megkoronáztunk egy magyar házi pálinkával.

bis Morgen!

1. nap

Február 19. Hétfő

Az ébredés nehézkes volt, új ágy, új környezet, új szagok meg minden ami vele...

Kedélyes együtt reggelizés után, vettünk még egy kis pihenőt, majd elmerültünk az üzletek sokaságába.

...persze a vásárlás nem maradhatott el!



A vásárlást követően visszatértünk a szállásunkra, amit egy finom ebéd követett.

A szállásunk (a magyarház/ ungarhaus) szemben van a Lindenhof-fal, ahol az ebédet fogyasztjuk el mindennap, így 2 perc alatt ott vagyunk a friss meleg ebédnél és a gyakorlati helyen is egyaránt.

Az első közös ebédünk: zöldséges tészta salátával.

Saláta minden ebéd mellé van.



Ebéd után találkoztunk a Lindenhof főnökséggel. Bemutakoztak és elmondták, hogy mennyire örülnek, hogy részesei lehetnek az Erasmus+ programnak. Ez mindannyiuk számára ismeretlen terület, mert mi vagyunk az első Praktikum diákok. Így együtt birkózunk meg az új kezdeti nehézségekkel és kihívásokkal, ami nagyon izgalmasnak ígérkezik.



Ezt követően átöltöztünk nővér ruhába és elkezdődött a kinti nagybetűs élet!



Utazás utáni első nap és meló...! ☹️ Ez egy kicsit fárasztó volt, igazából még fel se fogtam a történéseket körülöttem.

Mélyvív!

Mindannyiunkat elvezettek az adott osztályunkra és munkába álltunk!



Pár szót a csoportomról:

Az én osztályom/csoportom a 8-as, ahol Demens betegek találhatóak. 20 bent lakó van.

A csoportba/osztályba belépve látható az étkező, amihez konyha is tartozik. Ezt a bent lakók is szoktak terápia céljából együtt használni, viszont innen szolgálják ki a nővérek a reggelit, ebédet, vacsorát is, amit a konyhából hoznak fel. Teljesen felszerelt étkezészettel, hűtővel, mosogatógéppel.

A konyhát az ápolónők tartják rendben, de az itt lévő lakók is besegítenek.



Található még egy nappali rész, ahol megpihenni, beszélgetni, tévét nézni vagy rádiót hallgatni tudnak.



Az étkező részből nyílik ki a nővérszoba és két folyosó, ahol mindenki saját szobával és fürdőszobával rendelkezik.



Az osztályon található még egy raktár, és egy különálló fürdőszoba.



Az osztályom/ csoportom épp fel van díszítve lufikkal (mint ahogyan a fenti képeken látható) a farsangi időszak miatt.

Minden ünnepet, fesztivált megtartanak és annak megfelelően készülnek rá együtt.

Munkakör, amit elvégezhetek/ besegítek az osztályomon:

- D-cont mérés
- Inzulin beadása
- Musculin injekció beadása (B12 vitamin)
- Gyógyszereztetés
- Étkezés segítése/ etetés
- Folyamatosan folyadék bevitel segítése
- Az Speisewagen elhozása, a Wäsche wagen/ tiszta egynemű kocsit elhozása
- Dokumentáció megfigyelése
- Ágyazás
- Tisztázás
- Öltöztetés/
- A mindennapi tevékenységek besegítése, ami épp aktuális
- Műszak átadás megfigyelése, végig hallgatása

Az első nap 13:00-tól 19:00-ig tartott a munkaidőm.

A munka befejeztével mindannyian hazatértünk, összeültünk és megbeszéltük a nap eseményeit, történéseit.

Így zártuk le az első napot.



1. nap

Február 20. Kedd

A mai napomat délelőtt a szálláson töltöttem pihenéssel.

12:00 Mittagessen

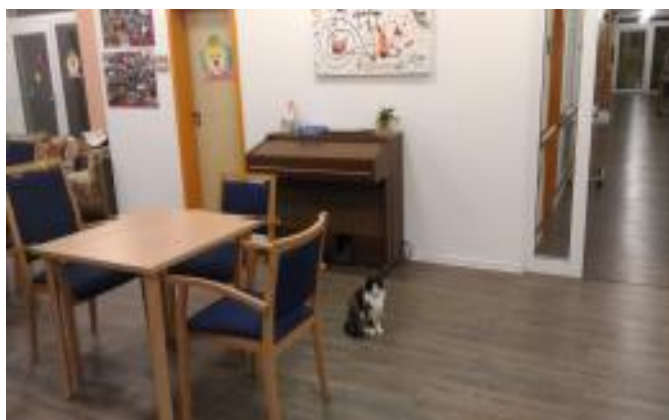


13:00-tól megkezdődött a délutáni műszak.

- műszak átadás
- Süti + kávé/tea idő
- Mindennap, minden délután jön egy Terapeuta, aki egy kicsit összekovácsolja a csapatot.

A terápiák legnagyobb része a beszélgetést és odafigyelést, a bizalom kiépítését, közös foglalkozás, valamint a támogatást és az iránymutatást foglalja magába.

Az osztályomon van egy Antónia nevű cica és egy fekete nyuszi, aki az egyik itt lévő lakóé. Ők gondoskodnak róla együtt, bejöhet az osztályba/ csoportba. Terápia céljából is megfelelő!





- Vacsoráztatás

Váratlan esemény:

Délután sajnós vacsora után, amikor (R. C.) az egyik bent lakót vittük alváshoz és annak előkészítéséhez, a beteg váratlanul elhunyt.

Ez az esemény mindenkit meglepett! Ezután halott ellátás következett.

19:00 Feierabend

**1. nap:
Február 21. Szerda**

A műszakom, 13:00-tól 19:00-ig

Macska barátom, Antónia.

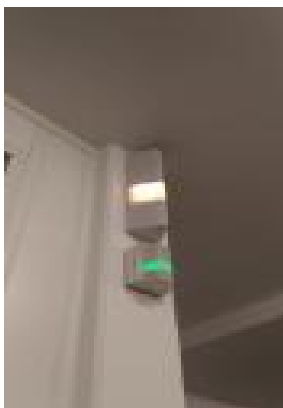


Pár szó a műszakról:

Minden műszakban lévő ápolónak van saját, műszakos telefonja, ha baj van vagy kérdése van, tudjon szólni, segítséget hívni a másik osztályról!

Minden osztályon megtalálható egy nővérhívó, jelző készülék. Ami a nővérszobában van kihelyezve és a nővérszoba ajtaja felett is megtalálható.

Itt látható az összes osztály, kijelzi melyik osztályon, hányas ágyon hívtak nővért. Ez a műszer nagyon hasznos, mert minden osztályon nyomon követhető, ha baj van egyből segítségükre tudunk sietni, bármelyik osztályról legyen szó.



A gyógyszerreztetés és dokumentáció rendszere nagyon pontos és nyomon követhető. Minden napszaknak megvan a maga színe!

Reggel: Sárga

Délután: piros

Este: kék

Éjjel: zöld

A gyógyszerek ennek megfelelően vannak kiadagolva, így áttekinthetővé válik az adagolás.



Az adagolás:



A dokumentáció, fontos az átláthatóság, a rendszer!



A papírból sose elég!
Van még???? 😊 😊



4. nap:

Február 22. csütörtök

Dél előtt ellátogattunk Schwäbisch Hall-ba.

Schwäbisch Hall sótermeléséről ismert város Németország Baden-Württemberg tartományában, a Kocher folyó partján. Lakosainak száma 37 452 fő.

Velünk tartott a német mentorunk Kurdi Gabi, fantasztikus idegenvezető is egyben.



Goethe-Institut

Németország kulturális intézete, amely a világ számos országában működik. Célja a német nyelv elsajátítása.

Nyelvvizsga központ.



A város nézés után megebédeltünk és megkezdődött a délutáni műszak:

13:00-tól 19:00i-ig

- Új lakó érkezett!
- Sok a beteg! Influenza! ☹☹☹☹☹
- Fertőző beteg tért vissza a csoportunkba

*10 napig el van különítve a környezetétől.

*Külön kell kezelni és gyűjteni a szennyes ruhaneműit, az étkezészetet, ápolási eszközöket.

*Fontos a folyamatos fertőtlenítés.

*A megfelelő védőöltözetbe lehet vele kapcsolatba lépni.

*10 napon keresztül célzott antibiotikum kúrát kap.



Jó hangulatban telt a mai nap!

5. nap:

február 23. péntek

A napunkat egy közös, jó hangulatú reggelivel kezdtük. Majd mindannyian itthon tettünk-vettünk. Egy közös ebéd után megkezdődött a délutáni műszakom.

A műszakom: 13:00-tól 19:00-ig

8-as csoport. (demensek)

Osztály átadás, majd elvégeztünk a napi műszaki tevékenységet:

- D-cont mérés
- Inzulin beadása
- Musculin injekció beadása (B12 vitamin)
- Gyógyszereztetés
- Étkezés segítése/ etetés
- Folyamatosan folyadék bevitel segítése
- Az Speisewagen elhozása, a Wäsche wagen/ tiszta egynemű kocsik elhozása
- Dokumentáció megfigyelése
- Ágyazás
- Tisztázás
- Öltöztetés/
- A mindennapi tevékenységek besegítése, ami épp aktuális
- Műszak átadás megfigyelése, végig hallgatása

Ma az osztályra új beteget hoztak. (Fr. Sholl)

A Lindenhof épülete számomra egészen idáig kész labirintus volt. Az osztályomat és a mosókonyhát 3 folyosó, 3 lift különíti el. Ma egyedül sikerült eltalálom.

Munka után volt még annyi energiánk, hogy együtt elmenjünk még egy bolt körtúrára.

6. nap

február 24. szombat

Együtt reggeliztünk.

Ebédre Heni tanárnőnk főzött: a menü: rántott hús, tört krumpli, saláta és palacsinta. Nem is kell megemlítenem, de mind elfogyott. Ebéd után megejtettünk egy kis sétát Mainhardtban. A hosszú és fárasztó séta után, kihűlve visszatértünk a szállásra. Éva főzött egy levest, majd ezt is elfogyasztva, egy finom bor követte a vacsorát.

7. nap

február 25. vasárnap

Ma a szállásunkon egy kicsit rendet raktunk, németeztünk is, majd elmentünk a közelbe túrázni, kicsit felfedeztük a környéket. Kb. 6-kmes túra volt, de a hideg idő ellenére nagyon élveztük. A levegő érezhetően tiszta.

Délután is elmentünk túrázni a közelbe.

8. nap

február 26. hétfő

A délelőttöm német tanulással telt. Évával ma külön műszakban voltunk, ő délelőttös volt én pedig délutános.

Fél 12-kor az ebédlőben találkoztam Évával, együtt ebédeltünk, aztán haza jöttem átöltözni és vissza mentem dolgozni.

A műszakom: 13:00tól 19:00ig

- D-cont mérés
- Inzulin beadása
- Gyógyszereztetés
- Étkezés segítése/ etetés
- Folyamatosan folyadék bevitel segítése
- Az Speisewagen elhozása, a Wäsche wagen/ tiszta egynemű kocsit elhozása
- Dokumentáció megfigyelése
- Ágyazás
- Tisztázás
- Öltöztetés/
- A mindennapi tevékenységek besegítése, ami épp aktuális
- Műszak átadás megfigyelése, végig hallgatása

8-as csoport. (demensek) Osztály átadás, majd elvégeztünk a napi műszaki tevékenységet.

9. nap

február 27. kedd

A műszakom: 13:00tól 19:00ig
8-as csoport. (demensek)

Az műszaki tevékenység ugyanúgy zajlott mint a többi napon keresztül.

- D-cont mérés
- Inzulin beadása
- Gyógyszereztetés
- Étkezés segítése/ etetés
- Folyamatosan folyadék bevitel segítése
- Az Speisewagen elhozása, a Wäsche wagen/ tiszta egynemű kocsi elhozása
- Dokumentáció megfigyelése
- Ágyazás
- Tisztázás
- Öltöztetés/
- A mindennapi tevékenységek besegítése, ami épp aktuális
- Műszak átadás megfigyelése, végig hallgatása

Az osztályomon minden kedden és pénteken hozzák a tiszta ruhát egy nagy ruhás kocsin, ami polcos rendszerű és a betegek neveivel van ellátva. Ezt kellett ma elhoznom és kipakolnom. Műszak után haza térve fokhagymakrém levest főztünk vacsorára. Nagyon finom lett, majd ezt követően még elmentünk sétálni egyet levezetésképpen.

10. nap

február 28. szerda

A műszakom: 6:00tól 12:00ig
8-as csoport. (demensek)

Osztály átadás, majd elvégeztünk a napi műszaki tevékenységet.

- D-cont mérés
- Inzulin beadása
- Gyógyszereztetés
- Étkezés segítése/ etetés
- Folyamatosan folyadék bevitel segítése
- Az Speisewagen elhozása, a Wäsche wagen/ tiszta egynemű kocsi elhozása
- Dokumentáció megfigyelése
- Ágyazás
- Tisztázás
- Öltöztetés/
- A mindennapi tevékenységek besegítése, ami épp aktuális
- Műszak átadás megfigyelése, végig hallgatása



Az első délelőtti műszakom.

Minden reggel a betegek fürdetésével kezdünk, ezt követően jön a csoportunkhoz egy terapeuta aki egészen 2-ig velük van. Segít a reggeliztetésben, közös tornát végeznek, tízóraiznak, sétálnak, társasoznak, majd ezt követően megebédelnek.

Ma az osztályomon összes betegnek megmértem a vérnyomását és azt papíron dokumentáltam. A műszakom után megebédelünk, aztán elmentünk a Kerz-be, ami egy bevásárló központ, s van a Schwäbisch Hall előtt. Vásároltunk és ittunk egy kávét is. Délután pihenés és közös beszélgetés volt az itt lakókkal, kinek hogy telt a napja.

11. nap

Március 1. csütörtök

A műszakom: 6:00tól 12:00ig
8-as csoport. (demensek)

Osztály átadás, majd elvégeztünk a napi műszaki tevékenységet

A műszakom, fürdetéssel, gyógyszer osztással, étkezés segítségével telt.

- D-cont mérés
- Inzulin beadása
- Gyógyszereztetés
- Étkezés segítése/ etetés
- Folyamatosan folyadék bevitel segítése
- Az Speisewagen elhozása, a Wäsche wagen/ tiszta egynemű kocs elhozása
- Dokumentáció megfigyelése
- Ágyazás
- Tisztázás
- Öltöztetés/
- A mindennapi tevékenységek besegítése, ami épp aktuális
- Műszak átadás megfigyelése, végig hallgatása



Önállóan vittük el a szennyest és hoztuk is a mosodából a tiszta ruhákat. Kulcsot kaptunk így mindenhol lehetőségünk volt bemenni és a feladatköröket elvégezni önállóan.

Délben ebéd, ahol megkóstoltuk a gyümölcskocsonyát, ami bizarr látványt nyújtott, de nem volt olyan rossz íze. Itt Németországban ezt nagyon szeretik, mondhatni minden korosztály kedvenc desszertje.

Majd a hideg idő miatt kénytelenek voltunk idehaza maradni, amit én tanulással töltöttem.

Vacsorára egy könnyű salátát összedobtunk közösen.

12. nap

Március 2. péntek

A műszakom: 6:00tól 12:00ig
8-as csoport. (demensek)

Osztály átadás, majd elvégeztünk a napi műszaki tevékenységet.

- D-cont mérés
- Inzulin beadása
- Gyógyszereztetés
- Étkezés segítése/ etetés
- Folyamatosan folyadék bevitel segítése
- Az Speisewagen elhozása, a Wäsche wagen/ tiszta egynemű kocsit elhozása
- Dokumentáció megfigyelése
- Ágyazás
- Tisztázás
- Öltöztetés/
- A mindennapi tevékenységek besegítése, ami épp aktuális
- Műszak átadás megfigyelése, végig hallgatása

Ez volt az utolsó napom a 8-as csoportban. Ez kicsit elszomorít, mert nagyon szerettem itt lenni. Kedvesek az ápolók és a betegeket is megismertem, megkedveltem.

Ma az egyik betegtől kaptam ajándékba egy jégkrémet, amit a Lindenhof büféjében vettem. Nagyon kedves gesztus volt tőle. Köszönöm, nem feledem!



Amikor jutott egy kis idő mindig meglátogattuk egymást Évával. Ittunk egy kávét és gyorsan átbeszéltük kinek hogy telt odáig a napja.



Délután Gergővel voltunk Schwäbisch- Hallban ahol sétáltunk, várost néztünk és egy helyi hangulatos vendéglőbe is betértünk. Gergő egykorú velünk és a Lindenhofban dolgozik.



13. nap

Március 3. szombat

A délelőtt pihenéssel telt majd aztán én és Éva lesétáltuk az itteni helyi túra útvonal kisebbik szakaszát, a vörös Fuxit. Gyönyörű környezetben túráztunk és még a levegő is érezhetően jobb volt. A nap minden szakában rengeteg ember használta kikapcsolódásul. Többnyire túráznak itt, de amikor jobb az idő, a Lindenhofban élők is felkerekednek egy sétára. Az idő hideg volt, így otthon teát főztünk és próbáltunk felmelegedni.

Este átjött Gergő és csatlakozott a csapathoz Kriszti is. (Kriszti ápoló a Lindenhofban és velünk együtt lakik a magyar házban). Kicsit beszélgettünk, zenét hallgattunk lazulásképpen.

14. nap

Március 4. vasárnap

Mivel a tegnapi túrázás jól sikerült , így elhatároztuk hogy ma teljesítjük a zöld Fuxit, ami a nagyobb távot jelenti. Kb 10km az útvonal.

Én, Gabi, Gergő, és Rengel Ágival sétáltuk le. Kellemes időnk volt a sok fagyos mínuszok után. Történelmi jelentősége is van a helységnek mert, itt Mainhardt határában található a római határ vonal a Limes. A túra útvonalunk ezt érintette is és láthattuk is.



Este még elnéztem Gergővel a helyi bolhapiacra. Két épületben volt, az egyik négy emeletes a másik pedig három. Éva otthon maradt pihenni.

15. nap

Március 5. hétfő

2 hetet töltöttem a 8-a Csoportnál és most a 11-es Csoporthoz kerültem gyakorlatra.

Új hét, új csoport, új kihívások.

Műszakom: 13:00-tól 19:00-ig

11-es csoportról azt kell tudni, hogy rossz egészségi állapotú emberek a lakók és többségük gép segítségével tud lélegezni és gyakorlatilag teljes ellátást igényelnek.

Az osztályt a magyar mentorok bemutatták és sikerült is megismernem mindent, mit hol és merre találok. Egész jól összebarátkoztam azokkal a lakókkal is, akik bár már lassan

matuzsálemi korban vannak, de még szellemileg épek. A német nyelvet kiválóan lehet így gyakorolni és rengeteget kell beszélni németül, ami nagyon hasznosnak bizonyul.

Nagyon szimpatikus az új csoport.

- műszakátadás: a megtörtént délelőtti eseményeknek az elmondása, megbeszélése
- Betegek mobilizálása
- tisztázás
- szonda előkészítése és tápszergép elindítása az előírtaknak megfelelően
- a trachea kanülüs betegnél a váladék leszívása gép segítségével, nem zárt rendszerbe: ezt szükség esetén, de általában óránként el kellett végezni
- szükség esetén teljes ágyneműcsere
- a tiszta ágynemű feltöltése, kikapcsolása, rendszerezése a tisztázó kocsikra
- minden délután 14:00kor kávé, tea és sütemény idő a bentlakók részére, amihez előkészültünk. A konyháról a Wagent a sütivel és a friss kávéval, teával elhozta a terapeuta, majd segédkeztem kiosztani a bentlakók részére
- betegek mobilizálása
- a trachea kanülüs betegnél a váladék leszívása gép segítségével, nem zárt rendszerbe: ezt szükség esetén, de általában óránként el kellett végezni
- a vacsorát minden délután 16:30kor hoztuk el a konyháról.
- a vacsorát délután mindig a kijelölt aktuális ápoló osztotta ki, mert a foglalkoztató ápolónak a műszak 15:00ig tartott
- Segítettem a vacsora elkészítésében, kiosztásába, etetésben
- vércukorszint megmérése és esti inzulin beadása
- Az esti gyógyszerek kiosztása
- dokumentálás
- aztán minden ápoló az aktuális, saját betegét visszakísérte a szobájába alváshoz készülve
- alvás előtt lévő szükséges teendők: tisztázás, katéter zsák kiürítése ,pizsamába átöltöztetés, pozícionálás, majd lámpaoltás
- dokumentálás



16. nap

Március 6. kedd

Délelőtt Gabi én Ági és Gergő elmentünk Vellbergbe. Nagyon régi város részt néztünk meg aztán egy orosz boltban vásároltunk..

Műszakom: 13:00-tól 19:00-ig

11-es csoport

Osztály átadás, majd elvégeztünk a napi műszaki tevékenységet

- műszakátadás: a megtörtént délelőtti eseményeknek az elmondása, megbeszélése
- Betegek mobilizálása
- tisztázás

- Szonda előkészítése és tápszergép elindítása az előírtaknak megfelelően
- a trachea kanülüs betegnél a váladék leszívása gép segítségével, nem zárt rendszerbe: ezt szükség esetén, de általában óránként el kellett végezni
- szükség esetén teljes ágyneműcsere
- a tiszta ágynemű feltöltése, kikapcsolása, rendszerezése a tisztázó kocsikra
- minden délután 14:00kor kávé, tea és sütemény idő a bentlakók részére, amihez előkészültünk. A konyháról a wagent a sütivel és a friss kávéval, teával elhozta a terapeuta, majd segédkeztem kiosztani a bentlakók részére
- betegek mobilizálása
- a trachea kanülüs betegnél a váladék leszívása gép segítségével, nem zárt rendszerbe: ezt szükség esetén, de általában óránként el kellett végezni
- a vacsorát minden délután 16:30kor hoztuk el a konyháról.
- a vacsorát délután mindig a kijelölt aktuális ápoló osztotta ki, mert a foglalkoztatás ápolónak a műszak 15:00ig tartott
- Segítettem a vacsora elkészítésében, kiosztásába, etetésben
- vércukorszint megmérése és esti inzulin beadása
- Az esti gyógyszerek kiosztása
- dokumentálás
- aztán minden ápoló az aktuális, saját betegét visszakísérte a szobájába alváshoz készülve
- alvás előtt lévő szükséges teendők: tisztázás, katéter zsák kiürítése, pizsamába átöltöztetés, pozícionálás, majd lámpaoltás
- dokumentálás

Az ápolók itt végzik az írásos munkával kapcsolatos tevékenységeiket és itt ülnek össze megbeszélésekre, osztály átadásra.



Nagyon modern és korszerű az osztály felépítése és kinézete is.



17. nap

Március 7. szerda

A délelőtt pihenéssel telt, majd délben mentünk ebédelni, aztán 13:00-kor munkában.
Műszakom: 13:00-tól 19:00-ig

11-es csoport

Osztály átadás, majd elvégeztünk a napi műszaki tevékenységet

- műszakátadás: a megtörtént délelőtti eseményeknek az elmondása, megbeszélése
- Betegek mobilizálása
- tisztázás

- Szonda előkészítése és tápszergép elindítása az előírtaknak megfelelően
- a trachea kanülüs betegnél a váladék leszívása gép segítségével, nem zárt rendszerbe: ezt szükség esetén, de általában óránként el kellett végezni
- szükség esetén teljes ágyneműcsere
- a tiszta ágynemű feltöltése, kikapolása, rendszerezése a tisztázó kocsikra
- minden délután 14:00kor kávé, tea és sütemény idő a bentlakók részére, amihez előkészültünk. A konyháról a wagent a sütivel és a friss kávéval, teával elhozta a terapeuta, majd segédkeztem kiosztani a bentlakók részére
- betegek mobilizálása
- a trachea kanülüs betegnél a váladék leszívása gép segítségével, nem zárt rendszerbe: ezt szükség esetén, de általában óránként el kellett végezni
- a vacsorát minden délután 16:30kor hoztuk el a konyháról.
- a vacsorát délután mindig a kijelölt aktuális ápoló osztotta ki, mert a foglalkoztatós ápolónak a műszak 15:00-ig tartott
- a vacsora elkészítésében, kiosztásában, etetésben
- vércukorszint megmérése és esti inzulin beadása
- Az esti gyógyszerek kiosztása
- dokumentálás
- aztán minden ápoló az aktuális, saját betegét visszakísérte a szobájába alváshoz készülve
- alvás előtt lévő szükséges teendők: tisztázás, katéter zsák kiürítése, pizsamába átöltöztetés, pozícionálás, majd lámpaoltás
- dokumentálás

Az osztályon lehet nagyon sok féle- fajta mobil eszközzel találkozni.



Ami nagyon sokban megkönnyíti a munkánkat.

A hazai egészségügyben sajnos kevés az ilyen eszköz adta lehetőség. Persze itt Németországban jóval nagyobb összeg esik mind a segédeszközök, mind pedig az ápolás
financiális részére.

Még a műszak átadás előtt helyeztünk fel tápszert és tisztáztunk is.

Éva ma vacsorára zöldborsó levest főzött, közben beszélgettünk és német adót néztünk a tv-ben.

18. nap

Március 8. csütörtök.

Délelőtt elmentünk túrázni, aztán ebédelni mentünk délben.

Ebéd után a műszakba készülődve valaki csengetett. Március 8. nőnap. Gergő hozott nekünk 1-1 szál tulipánt. Köszönjük !

Műszakom: 13:00-tól 19:00-ig

11-es csoport

Osztály átadás, majd elvégeztünk a napi műszaki tevékenységet

- műszakátadás: a megtörtént délelőtti eseményeknek az elmondása, megbeszélése
- Betegek mobilizálása
- tisztázás
- Szonda előkészítése és tápszergép elindítása az előírtaknak megfelelően
- a trachea kanülüs betegnél a váladék leszívása gép segítségével, nem zárt rendszerbe: ezt szükség esetén, de általában óránként el kellett végezni
- szükség esetén teljes ágyneműcsere
- a tiszta ágynemű feltöltése, kikapcsolása, rendszerezése a tisztázó kocsikra

- minden délután 14:00kor kávé, tea és sütemény idő a bentlakók részére, amihez előkészültünk. A konyháról a wagent a sütivel és a friss kávéval, teával elhozta a terapeuta, majd segédkeztem kiosztani a bentlakók részére
- betegek mobilizálása
- a trachea kanülüs betegnél a váladék leszívása gép segítségével, nem zárt rendszerbe: ezt szükség esetén, de általában óránként el kellett végezni
- a vacsorát minden délután 16:30kor hoztuk el a konyháról.
- a vacsorát délután mindig a kijelölt aktuális ápoló osztotta ki, mert a foglalkoztató ápolónak a műszaka 15:00ig tartott
- Segítettem a vacsora elkészítésében, kiosztásába, etetésben
- vércukorszint megmérése és esti inzulin beadása
- Az esti gyógyszerek kiosztása
- dokumentálás
- aztán minden ápoló az aktuális, saját betegét visszakísérte a szobájába alváshoz készülve
- alvás előtt lévő szükséges: tisztázás, katéter zsák kiürítése, pizsamába átöltöztetés, pozicionálás, majd lámpaoltás
- dokumentálás

Fürdetés, etetés, tisztázás, személyi higiéné ellátása. Itt vért venni nagyon ritkán szoktak, ha indokolt és a házi orvos kiírja. Infúziót is csak súlyosabb esetben, ha már a bentlakó le van gyengülve egy esetleges fertőző betegség révén. Itt a betegek napjába négy alkalommal kapják a gyógyszereiket, amit minden pénteken osztanak szét tárolókba egy hétre előre. A szokásos napirend szerint végeztük a dolgukat a német és magyar kollégákkal.



19. nap

Március 9. péntek

Délelőtt elmentünk túrázni az Évával a Fuxira.

Műszakom: 13:00-tól 19:00-ig

11-es csoport

Osztály átadás, majd elvégeztünk a napi műszaki tevékenységet.

Műszak átadás megtörtént majd Krisztinával a saját betegeinket tisztázásával “indítottuk” a műszakot. Ez a 11. Speciális ellátást kapnak az itt lakók. Tulajdonképpen kevés olyan beteg van aki nem kapott gépi segítséget.

- műszakátadás: a megtörtént délelőtti eseményeknek az elmondása, megbeszélése
- Betegek mobilizálása
- tisztázás
- Szonda előkészítése és tápszergép elindítása az előírtaknak megfelelően
- a trachea kanülüs betegnél a váladék leszívása gép segítségével, nem zárt rendszerbe: ezt szükség esetén, de általában óránként el kellett végezni
- szükség esetén teljes ágyneműcsere
- a tiszta ágynemű feltöltése, kikapcsolása, rendszerezése a tisztázó kocsikra
- minden délután 14:00kor kávé, tea és sütemény idő a bentlakók részére, amihez előkészültünk. A konyháról a wagent a sütivel és a friss kávéval, teával elhozta a terapeuta, majd segédkeztem kiosztani a bentlakók részére
- betegek mobilizálása
- a trachea kanülüs betegnél a váladék leszívása gép segítségével, nem zárt rendszerbe: ezt szükség esetén, de általában óránként el kellett végezni
- a vacsorát minden délután 16:30kor hoztuk el a konyháról.
- a vacsorát délután mindig a kijelölt aktuális ápoló osztotta ki, mert a foglalkoztatás ápolónak a műszak 15:00ig tartott
- Segítettem a vacsora elkészítésében, kiosztásába, etetésben
- vércukorszint megmérése és esti inzulin beadása
- Az esti gyógyszerek kiosztása

- dokumentálás
- aztán minden ápoló az aktuális, saját betegét visszakísérte a szobájába alváshoz készülve
- alvás előtt lévő szükséges teendők: tisztázás, katéter zsák kiürítése ,pizsamába átöltöztetés, pozícionálás, majd lámpaoltás
- dokumentálás



Este műszak után Anitával elmentünk sétálni. (Anita velünk lakik együtt a magyar házban)

20. nap

Március 10. szombat

Gergővel és Anitával Schwäbisch Hallban voltunk. Vásároltunk és szétnéztünk még a városban. Nagyon jól éreztük magunkat, dönert ettünk és sétáltunk a városban aztán este együtt frankfurti levest főzünk és beszélgettünk, iszogattunk. Kellemesen telt a nap és tartalmasan.

21. nap

Március 11. vasárnap

Gergőt ebéddel vártuk és főztünk tojás levest, carbonara spagettit és banános sütit. Délután én, Éva és Anita együtt elmentünk túrázni, ami kb. 10km távolság lehetett. Elfáradtunk és nagyon jól éreztük magunkat. Az estét pihenéssel, tv nézéssel, naplóírással töltöttük.

22. nap

Március 12. hétfő

Az utolsó hét megkezdődött és délelőtti műszakban voltunk.

Műszakom: 6:00-tól 12:00-ig

11-es csoport

Fürdetéssel kezdtünk, majd gyógyszereltetés és szondáztatás. Étkeztetésben való segítkezés.

- Osztályátadás meghallgatása
- Pozicionálás: minden beteget két óránként forgatják
- Szonda előkészítése és tápszergép elindítása az előírtaknak megfelelően
- inhalálás ami a következőképp zajlott: pipán keresztül
- a trachea kanülüs betegnél a váladék leszívása gép segítségével, nem zárt rendszerbe: ezt szükség esetén, de általában óránként el kellett végezni
- Mindenki a saját betegénél reggel elvégezte a higiénés szükségletek kielégítését, ami állt:

ágytálazás, fürdetés, hajmosás, borotválkozás, fogmosás, pelenkázás, bőrápolás, öltöztetés, fésülködés, a szoba rendbetétele
- Minden reggel 8ra jött a foglalkoztató nővér/ terapeuta aki segített a további napi tevékenységekben
- reggeliztetés segítése, osztása, etetés
- vércukor mérés és inzulin beadása
- gyógyszerosztás
- dokumentálás
- pozicionálás
- minden pozicionálásnál, ha szükséges tisztázás

- a trachea kanülüs betegnél a váladék leszívása gép segítségével, nem zárt rendszerbe: ezt szükség esetén, de általában óránként el kellett végezni
- néhány beteget (mozgásában korlátozott/fekvőbeteg) reggeli után emelő segítségével, toló kocsiba ültették és a társalkodó helyiségbe kitolták a többi lakó közé
- a bentlakók a terapeuta segítségével a húsvétra készülve a bentlakók festettek, hajtogattak, rajzoltak, barkálcstak
- fél 12-kor a terapeuta ápoló elhozta a konyháról az ebédeltető kocsit, amin az aznapi menü volt.
- Aztán neki láttunk az ebéd kiosztásának, majd etetésnek
- az étkezést megelőzően vércukorszint mérés, inzulin beadás vagy esetlegesen laktáz enzim beadás
- déli gyógyszerek kiosztása
- dokumentálás

Gyorsan eltelt a nap délután sétáltunk Évával egy nagyot, majd lepihentünk és az estét beszélgetéssel, tv nézéssel töltöttük.

23. nap

Március 13. kedd

Műszakom: 6:00tól 12:00ig

11-es csoport

Gyorsan eltelt a délelőtt, délután meg Gergővel Subwayben voltunk aztán hazaértünk és pihenünk.

- Osztályátadás meghallgatása
- Pozicionálás: minden beteget két óránként forgatják
- Szonda előkészítése és tápszergép elindítása az előírtaknak megfelelően
- inhalálás ami a következőképp zajlott: pipán keresztül
- a trachea kanülüs betegnél a váladék leszívása gép segítségével, nem zárt rendszerbe: ezt szükség esetén, de általában óránként el kellett végezni
- Mindenki a saját betegénél reggel elvégezte a higiénés szükségletek kielégítését, ami állt:

ágytálazás, fürdetés, hajmosás, borotválkozás, fogmosás, pelenkázás, bőrápolás, öltöztetés, fésülködés, a szoba rendbetétele

- Minden reggel 8ra jött a foglalkoztató nővér/ terapeuta aki segítette a további napi tevékenységekben
- reggeliztetés segítése, osztása, etetés
- vércukor mérés és inzulin beadása
- gyógyszerosztás
- dokumentálás
- pozicionálás
- minden pozicionálásnál, ha szükséges tisztázás
- a trachea kanülüs betegnél a váladék leszívása gép segítségével, nem zárt rendszerbe: ezt szükség esetén, de általában óránként el kellett végezni
- néhány beteget (mozgásában korlátozott/fekvőbeteg) reggeli után emelő segítségével, tolokocsiba ültették és a társalkodó helyiségbe kitolták a többi lakó közé
- a bentlakók a terapeuta segítségével a hűsvétra készülve a bentlakók festettek, hajtogattak, rajzoltak, barkácsoltak
- fél 12-kor a terapeutás ápoló elhozta a konyháról az ebédeltető kocsit, amin az aznapi menü volt.
- Aztán neki láttunk az ebéd kiosztásának, majd etetésnek
- az étkezést megelőzően vércukorszint mérés, inzulin beadás vagy esetlegesen laktáz enzim beadás
- déli gyógyszerek kiosztása
- dokumentálás



24. nap

Március 14. szerda

Műszakom: 6:00-tól 12:00-ig

11-es csoport

Délelőtt:

- Osztályátadás meghallgatása
- Pozicionálás: minden beteget két óránként forgatják
- Szonda előkészítése és tápszergép elindítása az előírtaknak megfelelően
- inhalálás ami a következőképp zajlott: pipán keresztül
- a trachea kanülüs betegnél a váladék leszívása gép segítségével, nem zárt rendszerbe: ezt szükség esetén, de általában óránként el kellett végezni
- Mindenki a saját betegénél reggel elvégezte a higiénés szükségletek kielégítését, ami állt:

ágytálazás, fürdetés, hajmosás, borotválkozás, fogmosás, pelenkázás, bőrápolás, öltöztetés, fésülködés, a szoba rendbetétele
- Minden reggel 8ra jött a foglalkoztató nővér/ terapeuta, aki segített a további napi tevékenységekben
- reggeliztetés segítése, osztása, etetés
- vércukor mérés és inzulin beadása
- gyógyszerosztás
- dokumentálás
- pozicionálás
- minden pozicionálásnál, ha szükséges tisztázás
- a trachea kanülüs betegnél a váladék leszívása gép segítségével, nem zárt rendszerbe: ezt szükség esetén, de általában óránként el kellett végezni
- néhány beteget (mozgásában korlátozott/fekvőbeteg) reggeli után emelő segítségével, tolokocsiba ültették és a társalkodó helyiségbe kitolták a többi lakó közé
- a bentlakók a terapeuta segítségével a hűsvétra készülve a bentlakók festettek, hajtogattak, rajzoltak, barkácsoltak
- fél 12-kor a terapeuta ápoló elhozta a konyháról az ebédeltető kocsit, amin az aznapi menü volt.
- Aztán neki láttunk az ebédkiosztásának, majd etetésnek

- az étkezést megelőzően vércukorszint mérés, inzulin beadás vagy esetlegesen laktáz enzim beadás
- déli gyógyszerek kiosztása
- dokumentálás

25. nap

Március 15. csütörtök

Műszakom: 6:00-tól 12:00-ig

11-es csoport

Délelőtt:

- Osztályátadás meghallgatása
- Pozicionálás: minden beteget két óránként forgatják
- Szonda előkészítése és tápszergép elindítása az előírtaknak megfelelően
- inhalálás ami a következőképp zajlott: pipán keresztül
- a trachea kanülüs betegnél a váladék leszívása gép segítségével, nem zárt rendszerbe: ezt szükség esetén, de általában óránként el kellett végezni
- Mindenki a saját betegénél reggel elvégezte a higiénés szükségletek kielégítését, ami állt:
 ágytálazás, fürdetés, hajmosás, borotválkozás, fogmosás, pelenkázás, bőrápolás, öltöztetés, fésülködés, a szoba rendbetétele
- Minden reggel 8ra jött a foglalkoztató nővér/ terapeuta aki segített a további napi tevékenységekben
- reggeliztetés segítése, osztása, etetés
- vércukor mérés és inzulin beadása
- gyógyszerosztás
- dokumentálás
- pozicionálás
- minden pozicionálásnál, ha szükséges tisztázás
- a trachea kanülüs betegnél a váladék leszívása gép segítségével, nem zárt rendszerbe: ezt szükség esetén, de általában óránként el kellett végezni
- néhány beteget (mozgásában korlátozott/fekvőbeteg) reggeli után emelő segítségével, tolokocsiba ültették és a társalkodó helyiségbe kitolták a többi lakó közé

- a bentlakók a terapeuta segítségével a húsvétra készülve a bentlakók festettek, hajtogattak, rajzoltak, barkálcstak
- fél 12-kor a terapeutás ápoló elhozta a konyháról az ebédeltető kocsit, amin az aznapi menü volt.
- Aztán neki láttunk az ebéd kiosztásának, majd etetésnek
- az étkezést megelőzően vércukorszint mérés, inzulin beadás vagy esetlegesen laktáz enzim beadás
- déli gyógyszerek kiosztása
- dokumentálás



26. nap

Március 16. péntek

Műszakom: 6:00-tól 12:00-ig

11-es csoport

Délelőtt:

- Osztályátadás meghallgatása
- Pozicionálás: minden beteget két óránként forgatják
- Szonda előkészítése és tápszergép elindítása az előírtaknak megfelelően
- inhalálás ami a következőképp zajlott: pipán keresztül

- a trachea kanülüs betegnél a váladék leszívása gép segítségével, nem zárt rendszerbe: ezt szükség esetén, de általában óránként el kellett végezni
- Mindenki a saját betegnél reggel elvégezte a higiénés szükségletek kielégítését, ami állt:
 - ágytálazás, fürdetés, hajmosás, borotválkozás, fogmosás, pelenkázás, bőrápolás, öltöztetés, fésülködés, a szoba rendbetétele
- Minden reggel 8ra jött a foglalkoztató nővér/ terapeuta aki segített a további napi tevékenységekben
- reggeliztetés segítése, osztása, etetés
- vércukor mérés és inzulin beadása
- gyógyszerosztás
- dokumentálás
- pozícionálás
- minden pozícionálásnál, ha szükséges tisztázás
- a trachea kanülüs betegnél a váladék leszívása gép segítségével, nem zárt rendszerbe: ezt szükség esetén, de általában óránként el kellett végezni
- néhány beteget (mozgásában korlátozott/fekvőbeteg) reggeli után emelő segítségével, tolokocsiba ültették és a társalkodó helyiségbe kitolták a többi lakó közé
- a bentlakók a terapeuta segítségével a húsvétra készülve a bentlakók festettek, hajtogattak, rajzoltak, barkálcstoltak
- fél 12-kor a terapeutás ápoló elhozta a konyháról az ebédeltető kocsit, amin az aznapi menü volt.
- Aztán neki láttunk az ebédkiosztásának, majd etetésnek
- az étkezést megelőzően vércukorszint mérés, inzulin beadás vagy esetlegesen laktáz enzim beadás
- déli gyógyszerek kiosztása
- dokumentálás

Utolsó gyakorlati nap, minden a megszokott módon zajlott a német kollégáktól el tudtam köszönni, akik nagyon kedvesek voltak és megköszönték az egy havi segítséget és együtt működést.

Délben sváb specialitás volt az ebéd, Maultaschen a neve. Tészta étel és nagyon érdekes íze volt.



Este beszélgettünk és megünnepeltük a 4 hetes gyakorlat végét. Majd pihenni mentünk, mert ugyan eltelt a hét, de azt kell mondjam fárasztó is volt.

27. nap

Március 17. szombat

Elmentünk még egyet utoljára vásárolni, sétáltunk, pihenünk, pakoltunk. És már nagyon izgatottak voltunk, hogy jöhetünk haza, mert hosszú idő volt ez a négy hét az otthontól távol.

Főztünk egy levest, mert az idő elromlott és a sétából haza érve átfagyunk és meleget kívántunk. Gyorsan telet a mai nap is. A dolgainkat már félig sikerült összepakolni, este néztünk kint a nappaliban egy filmet majd elmentünk aludni.

28. nap

Március 18. vasárnap

Minden csomagom készen áll a holnapi utazásra. Ma az idő elromlott. Ma java részt mostunk és pihentünk.

Várjuk a holnapi napot.

29. nap

Március 19. hétfő

Ameddig lehetett aludtunk, aztán összepakoltunk, takarítottunk és még délután találkozott velünk a német vezetőség. Kaptunk tőlük ajándékosarat, melyben autentikus élelmiszerek

voltak, mint például sváb almálé, tészta, és konzerv direkt. Nagyon hálásak voltunk az ajándékért.



Este 19:00-után nem sokkal jött értünk az autó és másnap délelőtt értünk haza.

30. nap

Március 20. kedd

Itthon vagyunk! Sikeresen megérkeztünk!