

Egész életen át tartó tanulási program
Leonardo da Vinci alprogram

Dánia

2013.11.09. - 2013.12.07.

Tanuló: Németh Klaudia

Beszámoló

Szegedi Szolgáltatási Szakképző Iskola Kossuth Zsuzsanna Tagintézményének tanulója vagyok immáron 7 éve. Sokat halottam a Leonardo programról, de csak most tudtam a pályázatra jelentkezni. Kíváncsi voltam a külföldi egészségügyi rendszerre, illetve arra a tanítási rendszerre, ami alapján a dán diákok az egészségügyi ellátást tanulják. Dániáról nagyon sok jót hallottam, mint az oktatásáról, mit az egészségügyi ellátó rendszeréről egyaránt. Az egészségügyi felszerelések kíváncsisággal töltöttek el, vajon ott milyen lehet az ellátás milyen eszközök állnak rendelkezésre az ápolók számára. Én és még 2 társam nyertük meg a pályázatot és nagy örömmel indultunk neki az útnak.

Képek melléklet (1) (2)

Dán tanulási rendszer ápolók részére

A dán tanulók három lépcsőfokban tanulják az ápoló hivatást. Az első lépcsőfok az egészségőrök (helper-ek) állnak, ők 1 év és 2 hónap alatt szerzik meg a képesítésüket. A középső lépcsőfok az asszisztensek, szociális munkások állnak, ők még 2 év és 10 hónap alatt szerzik meg a képesítésüket. A felső szinten az ápolók állnak, ők 3-4 év után szerzik meg a képesítésüket. Az ápoló tanulók a Sjaelland nevű iskolában tanulnak, a szakmai gyakorlatot a kórházban és a házi beteg ápolásban teljesítik. A többi egészségügyi tanuló a Sosu iskolában tanul, a szakmai gyakorlatukat házi beteg ápolásban teljesítik. A dán diákok 4 hétig teljesítenek gyakorlatot mindenegyest. Tovább tanulhatnak diplomás ápolónak, ha 1/6-a megvan a diplomájából akkor szerződést kaphatnak és dolgozhatnak. A kórházban csak az ápolók dolgoznak.

Kulturális élmények

Dánia (dánul: Danmark) független állam Észak-Európában. Egyetlen szárazföldi szomszédjától, Németországtól északra, Svédországtól délnyugatra és Norvégiától délre fekszik. Bár nem a Skandináv-félszigeten helyezkedik el, kulturális és történelmi öröksége miatt mégis a skandináv országok közé sorolják, melyek közül a legkisebb és legdélebbi fekvésű ország. A legnagyobb vasúti szolgáltatók a személyszállításban a Dán Államvasutak (Danske Statsbaner). Koppenhága egy kisebb metróhálózattal és egy kiterjedt elővárosi vasút (S-tog) hálózattal rendelkezik.

Meglátogattuk tanárunkkal Dr Majsáné Iván Gizellával és kísérőnkkel Bente Richardt-tal Koppenhágában a királyi székhelyet, ahol megtudtuk, hogy akkor van otthon a királyi pár illetve a királynő, ha kinn van a zászló. Sajnos mi nem láttuk, mint meg tudtuk a trónörökös feleségének a szüleihez kellett

utazniuk családi rendezvényre. Megnéztük az őrségváltást. Számunkra érdekes volt, hogy 25 évfeletti férfi katona nem lehet őr. Egyedinek tartottam az öltözéküket, a nagy subát a kék nadrág, és a fekete kabát keresztbe két fehér övvel, a nagy fegyverrel, amit mindig maguknál hordanak. Megnéztük a templomot és távolról az operát is.

Képek melléklet (3) (4) (5) (6)

Megéztük a hippik városát Cristianíát, mely Koppenhágában található a „város a városban „ azt mondják. Ez a város nagyon színes, érdekes emberekkel és építményekkel. Ami számomra érdekes volt, hogy van saját óvodájuk is.

Képek melléklet (7) (8)

Meglátogattuk a kis habléány szobrát a tengerparton. Szerencsénk volt, hogy láthattuk, hiszen nagyon híres ez a szobor és világ körüli turnéi szoktak lenni.

Képek melléklet (9)

A szállásunk és környéke

Nykøbing Falsterben volt egy CELF nevű iskolahálózat kollégiumában laktunk. A vezetője Claus, aki nagyon kedves és segítőkész volt velünk. Bemutatta számunkra a kollégiumot, mit hol találunk. Elmondta mindenben áll a rendelkezésünkre. A segítőnk Bente Richardt a Sosu nevű iskola pszichológusa. Bente meghívott bennünket magához, lovagolhattunk.

Megismerkedtünk a város szépségeivel, és meglátogattuk a medvét, ami állítólag szerencsét hoz. (Az érettségiző diákok elmennek megsimogatni a medvét, hogy sikerüljön, a vizsgájuk.) Mariboban megismerkedtünk Anne Markerrel. Ő az egyik gyakorlati oktatás vezető. Vendégül látott meghívott minket a lakásán . Megkóstolhattunk egy tipikus dán ételt a bøf med løg ami marhahúsból készül.

Mellékleté

Gyakorlat

A Guldborgsund kommuna.

A gyakorlati helyek, ahol a gyakorlatukat töltöttük, mind a Guldborgsund kommunába tartoznak. Ez az egészségügyi közösség 907 km²-t fed le. 2013. január 1-jei adatok alapján a népesség 62.000 fő. A népesség előregedő. A fiatalok a fővárosba, Koppenhágába, mennek tovább tanulni és csak kis részük tér vissza Nykøbingbe. 1067 lakással rendelkeznek az idősek számára. 518

lakással az extra igényű betegek számára van kialakítva. 70 lakással demenciában szenvedő betegek számára ellátását biztosítja. 36 lakással rendelkeznek ami a végstádiumban lévő betegek ápolására szolgál. 3000 beteggel foglalkoznak az egészségügyi dolgozók. A kommuna saját konyhával rendelkezik. Kiszállít meleg ételt azoknak az idős betegeknek, akiknek szüksége van rá. a kommunát 4 szektorra osztják. Minden szektornak megvan a maga vezetője. Mind a négy szektor saját kafatériával, edzőteremmel és foglalkoztató központtal rendelkezik. A szektorok is csoportokra oszlanak. Szektoronként egy csoport ápoló, több csoport szociális munkás és egészségőrök, egy csoport fizioterápiás dolgozó és terapeuta, valamint egy csoport, akik a szabadidő központokban dolgoznak. A betegeknek, akik mentálisan vagy fizikálisan betegek az előírt segítség:

- személyi ápolás: higiéniai szükségletek kielégítése.
- házkörüli teendők ellátása: takarítás, mosás, ételrendelés és tálalás.
- ápolói feladatok: rehabilitáció, gyógyszeradagolás, gyógyszerbeadás, stoma kezelés, cukorbetegség kezelése, inkontinencia kezelése, tubusokról-, sérülésekről, sebekről való gondoskodás és kezelésük.

A segítség handicap betegeknek, magukról gondoskodni képteleneknek, maradandó betegségben szenvedőknek ingyenes. Átmeneti mozgássérülteknek, csökkent önellátási problémával küzdőknek fizetniük kell, az ár a bevételeiktől függ. Az ápolói szolgálatok ingyenesek.

1. hét gyakorlata

Mariboba töltöttem a keddi, szerdai napomat egy Soendersoe nevű idősek otthonában. Nagyon kedves volt velem minden szociális munkás. Ott találkoztam először etetőgépekkel, etető készülékkel, speciális etető kanállal, villával, illetve etető székkal, amin a nővérek ülnek. Furcsa volt számomra a munkamegosztás. A nővér csak kötöz és injekciót ad. A ruházatuk is eltérő, utcai viseletben dolgoznak, természetesen előre bevitt ruhákat vesznek fel, a műszak végén átcserelelik. A betegek kibérelnek egy szobát és életük végéig is ott maradhatnak. A saját bútoraikat, ruháikat, tárgyaikat, ékszereiket vihetik be, rendezhetik, ahogy nekik tetszik. A betegek nagy része demencia miatt került az otthonba. Volt, aki veleszületett fogyatékossgal, születéskori agyi oxigén hiány miatt, illetve degeneráció és szellemi fogyatékossg miatt volt az otthon lakója. Szerzett betegségek stroke volt. Külön foglalkozásokon is részt vehettek, festettek játszottak, beszélgettek. Az intézményben külön rehabilitációs termük is van a lakoknak, amit nem csak ők használhatnak, hanem különböző intézményekből érkező a betegeket is.

Csütörtökön és pénteken a lányokkal együtt voltunk Nykøbingben, egy Sømarmen nevű helyen. Szociális otthon, de van egy központ és körülötte kis házak, amikben az idős emberek laknak. A központi épületbe enni, inni, foglalkozásra, és kézművesedésre járnak. Azok az idősek laknak benn az a központi épületben akik demensek és elkóborolnának. Bingót játszottunk, bólingoztunk, tornán vettünk részt az idős emberekkel. Segítettünk neki a karácsonyi ajándékok elkészítésében. Visszahívtak bennünket a karácsonyi vásárukra, ahol kaptunk süteményt, innivalót, és nagyon nagy szeretettel vártak bennünket. Megtanultuk dánul a számokat, a köszönömöt és a szívesen szavakat.

Képek melléklet (10) (11) (12) (13) (14) (15) (16)

2. 3. hét gyakorlata

Vendsysselvej nevű épületben töltöttem. Megismertem az otthonápolási rendszert. Mikor a beteg kimegy a kórházból, az orvos tájékoztatja az otthonápolási szervezetet és ők kijelölnek egy embert, aki elmegy, felméri, a beteget megkérdezi, hogy miben tud ő segíteni a leírtakon felül. A beteg is kérheti egy kérelem alapján az ellátást. Minden nap volt gyógyszerosztás, a gyógyszereket 2 hétre adják előre, gyógyszerháztartóban. Kötözött az ápoló. Számomra érdekes volt a kötözési rendszerük. Egy fertőtlenítőbe mártott kendőt bevizeznek, a sebet ezzel törlik. Ezután a kenőccsel bekenni a sebet és lefedik intelligens kötszerrel. Természetesen mindenhez gumikesztyűt vesznek fel, de a sterilításra nem figyelnek oda. A kötszert mielőtt rárakják a sebre, előtte tapogatják, hogy hogyan is kell rátenni az intelligens kötszert a sebre. A katéterezést csak nővér végezheti. A férfi beteg katéterezése csak orvos vagy arra kijelölt nővér feladata. A katéterezéshez van egy speciális szettjük. Ez áll egy papír vesetálból, a síkosítóból, a csipeszből, a buciból és egy alumínium tálból, egy fertőtlenítőből, ágyvédelemből. A katétert külön teszik hozzá. A steril gumikesztyűvel mindent összefogdosott mielőtt a katéterhez hozzáért. A sterilnek mondott felületre kipakolt mindent, előkészített és felhelyezte a katétert. Számomra az volt még furcsa, hogy nem tette tisztába az adott beteget a nővér. Azt mondta az illető ápoló, hogy az nem az ő dolga. Láttam gastrostómás táplálást illetve fisztula kezelést is. Sok decubitusos beteget kötöztek át, láttak el. Nagyon sok A II- es típusú diabéteszes, a hipertóniás a demenciában szenvedő és a skizofrén beteg.

4. hét gyakorlata

Frisegade nevű helyen voltam gyakorlaton, ahol biciklivel kellett közlekedni a városban az adott segítővel. A gyakorlat során otthonápolásban vettem részt. Hasonló volt a tapasztalatom mint a Vendsysselvejben. A körzetben sok a demenciában szenvedő, a II - es típusú cukorbeteg, és sok a skizofrén beteg . Gyógyszert osztottam, pénzt kelet szétosztani, segítettem takarítani. Láttam tracheostomás táplálást is. Nagyon jól éreztem magam és nagyon aranyosak voltak velem a betegek és a nővérek is.

Összegzés

Sok szakmai tevékenységet láttam. Eltérő módszerekkel dolgoznak mint a magyar nővérek. A sebkötözés magyar országon teljesen máshogy végezzük el. Az inzulinhoz mi 40% cukoroldatot adunk hypoglikémia esetén. Dániában ilyen nem létezik. Az otthonápolásban nem ismerik a Betadint, nem is használják, csak elrendelt esetben. Ami nekem még nagyon érdekes volt, hogy a veszélyes hulladékot és a kommunális hulladékot összekeverik, és a beteg lakásába dobják le a szemetet. Mindenütt eltérő az ápolás. A dán dolgozók akikkel találkoztam, azt mondták hogy a magyar tanítási rendszer nagyon jó és mi nagyon jó tudású emberek vagyunk.

Köszönöm a lehetőséget!

Melléklet

(1)



(2)



(3)



(4)



(5)



(6)



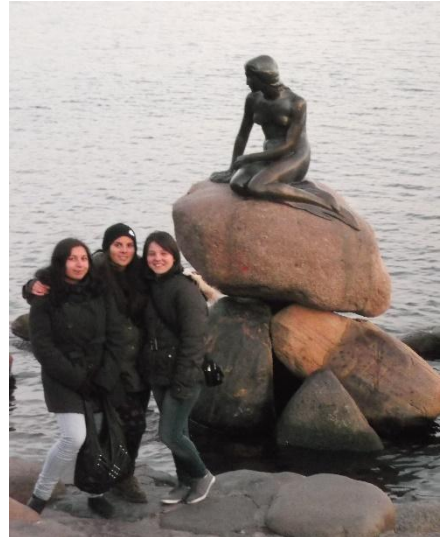
(7)



(8)



(9)



(10)



(11)



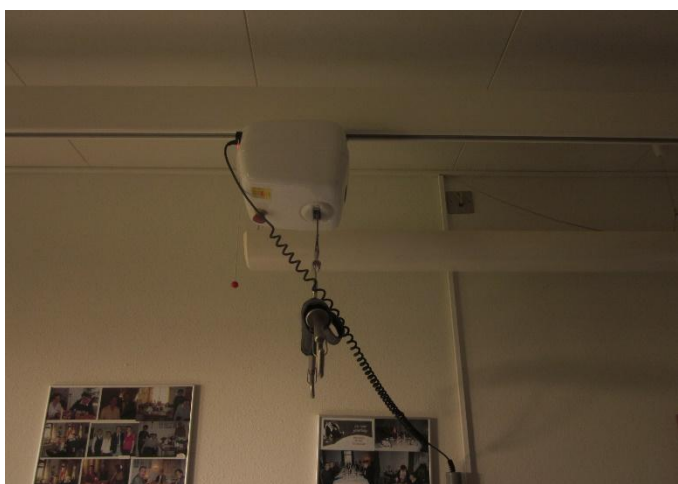
(12)



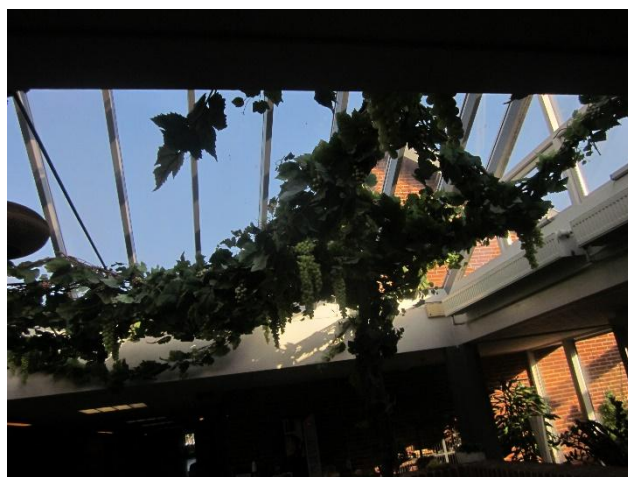
(13)



(13)



(14)



(15)



(16)

